

# Comment se protéger des piqûres



Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

## À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

## SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

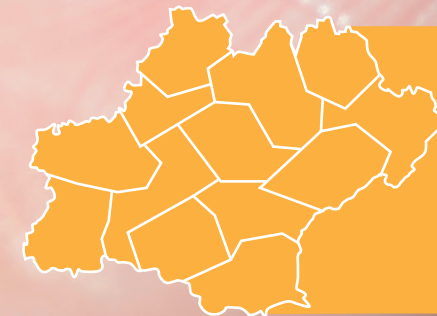
Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale :  
Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :  
[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)



# Moustique tigre

Piqûre de rappel des bons gestes à adopter



Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie

Pour savoir où il est présent : [signalement-moustique.anses.fr](http://signalement-moustique.anses.fr)

# Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du moustique tigre ?



J'adapte **mes actions** à mon environnement, je coche les lieux de ponte à neutraliser chez moi

## VIDER

**1 fois par semaine tous les réceptacles pour éviter les eaux dormantes, après la pluie**

- Coupelles, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

## À RETENIR !

5 minutes d'action pour 3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre 30 et 150m autour de son lieu de naissance.

Pensez à vérifier sous les terrasses et toitures terrasses

## RANGER

**à l'abri de la pluie et/ou des irrigations**

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

## JETER

**à la poubelle ou en déchetterie**

- Récipients inutilisés
- Encombrants

## ENTRETENIR

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

## COUVRIR

**de façon hermétique ou à l'aide d'un voile moustiquaire**

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

## CURER

**pour faciliter les écoulements des eaux**

- Siphons d'évier et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc

## Ce qu'il faut savoir sur le moustique



Crédits : James Gathany

Il existe différents types de moustiques, dont l'*Aedes albopictus*, qui a la particularité de piquer surtout pendant la journée. Il est aussi appelé moustique « tigre » à cause de sa silhouette noire et de ses rayures blanches, sur l'abdomen et les pattes.

Le moustique « tigre » (*Aedes albopictus*) est avant tout source de nuisance : il pique le jour et sa piqûre est douloureuse. Toutefois, il peut, dans certaines conditions très particulières, transmettre la dengue ou le chikungunya.

## Comment se protéger des piqûres ?

### Pour éviter de me faire piquer :

j'applique sur ma peau des produits antimoustiques, surtout la journée. Je demande conseil à mon médecin ou mon pharmacien

avant toute utilisation, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes

▶ je porte des vêtements couvrants et amples

▶ les bébés peuvent dormir sous une moustiquaire imprégnée

▶ j'utilise des diffuseurs d'insecticides à l'intérieur et des serpentins à l'extérieur

▶ si besoin et si j'en dispose, j'allume la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.

## Comment pourrait survenir une épidémie de chikungunya et de dengue dans le sud de la France et comment la prévenir ?

Aujourd'hui, il n'y a pas d'épidémie de chikungunya, ni de dengue, en France métropolitaine. Cependant, présent depuis des années en Asie, en Afrique, en Amérique et dans l'Océan Indien, ce moustique s'est installé, depuis 2004, dans le sud de la France.

### ATTENTION :

A l'occasion d'un voyage dans un pays où l'une de ces deux maladies circule, une personne se fait piquer par un moustique infecté par le virus de la dengue ou du chikungunya.

A son retour dans le sud de la France, si un moustique *Aedes albopictus* sain pique cette personne malade, il s'infecte. Ce moustique peut alors transmettre le virus de la dengue ou du chikungunya à une autre personne saine en la piquant. Le virus se propage de cette manière à d'autres personnes.

**Je suis particulièrement vigilant si je reviens d'une zone tropicale : je consulte un médecin en cas de fièvre brutale et de douleurs articulaires ou de courbatures.**

**Je me protège efficacement des piqûres de moustiques.**



### Pour plus d'information :

[www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

[www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

[www.ars.languedocroussillon.sante.fr](http://www.ars.languedocroussillon.sante.fr)



Rédaction : DGS / Conception : DICOM - n° S10-028 - Août 2010.  
Crédits : Agence Métis – avec l'autorisation de l'ARS de l'Océan Indien  
Illustrations Moondog

«MOUSTIQUE TIGRE», *Aedes albopictus*

**NUISANCES  
& MALADIES**

Ce qu'il faut savoir  
sur le moustique

**Comment  
éviter  
son implantation,  
sa prolifération  
Comment  
se protéger**



## Comment les moustiques vivent-ils ?

Le moustique se développe en quatre étapes :  
o<sup>e</sup>uf, larve, nymphe et adulte. Les larves de moustiques ont besoin d'eau stagnante pour se développer.

Tous les moustiques n'occupent pas la même niche écologique. Le moustique « tigre » (*Aedes albopictus*) est fortement affilié à l'homme et il vit au plus près de chez nous. Il se déplace peu.

**Ainsi, le moustique qui vous pique est né chez vous !**

**Il se développe dans de petites quantités d'eau :** des soucoupes de pots de fleurs, des vases et tout récipient contenant de l'eau.

## Pourquoi les moustiques aiment-ils vivre près de nos maisons ?

### Parce qu'ils y trouvent

- de la nourriture pour leurs oeufs, en nous piquant
- des endroits pour pondre dans les eaux stagnantes
- des lieux de repos à l'ombre des arbres

**Les produits anti-moustiques** (insecticides et répulsifs) ne permettent pas d'éliminer durablement les moustiques. Il est également nécessaire de **limiter leurs lieux de ponte et de repos.**

## Pour éliminer les larves de moustiques, il faut :

**Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie** et des eaux usées et nettoyer régulièrement :

- gouttières
- regards
- caniveaux et drainages



**Couvrir les piscines hors d'usage** et évacuer l'eau des bâches ou traiter l'eau (eau de Javel, galet de chlore...).

### Couvrir les réservoirs d'eau

- avec un voile moustiquaire ou un simple tissu
- bidons d'eau
  - citernes
  - bassins

### Éliminer les endroits où l'eau peut stagner :

- petits débris
- pneus usagés : vous pouvez aussi les remplir de terre, si vous ne voulez pas les jeter
- encombrants
- déchets verts



**Changer l'eau des plantes** et des fleurs une fois par semaine ou si possible

- supprimer les soucoupes des pots de fleur
- remplacer l'eau des vases par du sable humide

### Pour éliminer les lieux de repos des moustiques adultes, pensez à :

- débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies
- élaguer les arbres
- ramasser les fruits tombés et les débris végétaux
- réduire les sources d'humidité (limiter l'arrosage)
- entretenir votre jardin.

## DANS LES CIMETIÈRES

# MOUSTIQUE TIGRE

Le moustique a besoin de très peu d'eau pour se reproduire, des gestes simples permettent de lutter contre sa prolifération et préserver le bien être des visiteurs.

Adoptons  
les bons  
réflexes



### Remplacer l'eau des coupelles des fleurs et des plantes par du sable humide.

Les fleurs et les plantes seront capables de boire l'eau mais le moustique tigre ne pourra pas se développer.



### Vider et retourner tous les contenants (pots, soucoupes, vases) inutilisés.

Pour éviter l'eau stagnante particulièrement favorable à la reproduction du moustique.



**Ensemble, évitons la propagation de maladies infectieuses par le moustique tigre.**