

GROUPE DE PAROLES A DESTINATION DES AIDANTS DE PERSONNES AGÉES



4 Ateliers sont proposés et seront animés par Madame BON Mélanie, psychologue et thérapeute.

Atelier 1 : les présentations, expressions des aidants et de leurs difficultés, recueil des difficultés rencontrées, échanges.

Atelier 2 : la place de l'aidant

Atelier 3 : la relation d'aide : méthodes recommandations

Atelier 4 : la gestion des émotions

Nous vous proposons un lieu d'échanges, d'entraide, qui facilite la discussion afin de vous aider à trouver des clés ou des pistes de réflexion pour remédier à certaines de vos difficultés.

La participation à tous les ateliers est recommandée.

Le jeudi 9 Nov. de 13h à 15h et mercredi 15 Nov. de 14h à 16h
Le lundi 27 Nov. de 12h45 à 14h45 et jeudi 7 déc. de 13h à 15h

Les ateliers se dérouleront dans les locaux de l'ASSAD à
Rodez 10 Bd Laromiguière.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'ASSAD au 05.65.68.33.66
ou par mail à l'adresse suivante : contact@assad12.com

Bulletin d'inscription : groupe de paroles à renvoyer ou à déposer à l'ASSAD de Rodez

Nom :

Prénom :

Adresse :

Dates : 9/11 15/11 27/11 7/12



: