

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Du Ruthénois

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Du Ruthénois

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 10h à
11h30, autour d'un thème.



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 10h à
11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

MARDI 5 SEPTEMBRE 2023 de 10h à 11h30

Aider ? Accompagner ? Prendre soin ?

MARDI 3 OCTOBRE 2023 de 10h à 11h30

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

MARDI 14 NOVEMBRE 2023 de 10h à 11h30

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

MARDI 12 DECEMBRE 2023 de 10h à 11h30

Comment organiser la prise en soin de son proche pour passer des fêtes de fin d'année sereines ?

Lieu : Association Habitats Jeunes du Grand Rodez (Foyer des Jeunes Travailleurs)
26 Bd des Capucines -12 850 ONET LE CHATEAU
(à proximité de la MJC)

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Ruthénois et alentours.
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.
Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR : 05.65.77.22.22.*

PROGRAMME 2023

MARDI 5 SEPTEMBRE 2023 de 10h à 11h30

Aider ? Accompagner ? Prendre soin ?

MARDI 3 OCTOBRE 2023 de 10h à 11h30

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

MARDI 14 NOVEMBRE 2023 de 10h à 11h30

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

MARDI 12 DECEMBRE 2023 de 10h à 11h30

Comment organiser la prise en soin de son proche pour passer des fêtes de fin d'année sereines ?

Lieu : Association Habitats Jeunes du Grand Rodez (Foyer des Jeunes Travailleurs)
26 Bd des Capucines -12 850 ONET LE CHATEAU
(à proximité de la MJC)

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Ruthénois et alentours.
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.
Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR : 05.65.77.22.22.*

Journée Nationale des Aidants 2023

Le mardi 10 OCTOBRE 2023, de 14h à 17h
à la Salle des Fêtes de PONT DE SALARS
Théâtre, convivialité, stands d'information

« Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux et d'elles »

Journée Nationale des Aidants 2023

Le mardi 10 OCTOBRE 2023, de 14h à 17h
à la Salle des Fêtes de PONT DE SALARS
Théâtre, convivialité, stands d'information

« Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux et d'elles »



À cette adresse :

Contactez la Fédération ADMR de l'Aveyron
aidants@fed12.admr.org



Contact :

05 65 77 22 22



À cette adresse :

Contactez la Fédération ADMR de l'Aveyron
aidants@fed12.admr.org



Contact :

05 65 77 22 22

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

