



Les Mercredis aux Gastadous de l'USEP

Mai, Juin et Juillet à l'école de Bruéjouls

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Âge :

Téléphone :



Mercredi 10 Mai	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 17 Mai	<input type="radio"/> Journée		
Mercredi 24 Mai	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 31 Mai	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 7 Juin	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 14 Juin	<input type="radio"/> Journée		
Mercredi 21 Juin	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 28 Juin	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi
Mercredi 5 Juillet	<input type="radio"/> Matin	<input type="radio"/> Repas	<input type="radio"/> Après-midi

Les Mercredis aux Gastadous de l'USEP

Juillet 2023 à l'école de Bruéjouls

Mercredi 5 Juillet

Activité Culinaire :

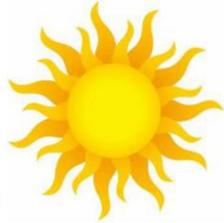
Préparation du repas

- Burger / Frites
- Salade de fruits



Activité Sportive :

Direction le city stade pour des tournois sportifs.



Toute l'équipe d'animation
des Gastadous de l'Usep
vous souhaite un bel été !



Merci de nous retourner les coupons
d'inscriptions par mail ou en version papier.

Pour plus d'informations :



06.47.58.67.86



lesgastadoususep@gmail.com

Mercredi 7 Juin	Mercredi 14 Juin	Mercredi 21 Juin	Mercredi 28 Juin
<p><u>Activité Créative :</u></p> <p>Préparation de « la fête des pères »</p>  <p>Découverte du Chocolat avec Monsieur VALETTE</p>  <p><u>Activité Sportive :</u></p> <p>Randonnée dans les rues de Bruéjols</p> 	<p>Inter-centres avec</p>   <p>Initiation Golf pour les + 6 ans. (au Golf du Grand Rodez)</p>  <p>Ruthen Park pour les – 6 ans</p>  <p>Attention places limitées pour le golf</p> <p><i>L'après-midi grand jeu sportif</i></p> <p>Découverte de la Thèque</p>  <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; background-color: red; color: white; text-align: center;"> <p>À noter !</p> <p>Prévoir son pique-nique Départ : 9h15 Retour : 17h Supplément : 4€</p> </div>	<p>Inter-centres avec</p>  <p><i>Méli-mélo de jeux musicaux</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Blind test • Le chef d'orchestre • Les chaises musicales • Les ballons musicaux  <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; background-color: red; color: white; text-align: center;"> <p>À noter !</p> <p>Prévoir son pique-nique</p> </div>	<p>Journée avec les résidents de la maison de retraite du Val fleuris à Clairvaux d'Aveyron</p> <p><i>Intervention de Solène Junique De la compagnie Quart de Tour</i></p> <p>Spectacle « Passe partout »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maquillage - Petit Conte   <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; background-color: red; color: white; text-align: center;"> <p>Un grand MERCI à la maison de retraite du Val Fleuris qui offre le repas et le spectacle aux enfants des Gastadous de l'Usep.</p> <p>Départ : 10h Retour : 17h</p> </div>

Mercredi 10 Mai	Mercredi 17 Mai	Mercredi 24 Mai	Mercredi 31 Mai
<p><u>Activité Culinaire :</u></p> <p>Préparation du goûter</p>  <p><u>Activité Créative :</u></p> <p>Laisse place à ton imagination</p> 	<p><u>Journée Sportive Sortie à Vabres</u></p> <p><u>+ 6 ans :</u> </p> <p>Participation à une matinée sportive. Une étudiante de l'IFMK de Rodez organise en collaboration avec le Stade Rodez Athlétisme une matinée autour du Handicap et l'Athlétisme.</p> <p>Différents ateliers sportifs autour de l'Athlétisme seront proposés aux enfants. <i>IFMK : Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie</i></p> <p><u>- 6 ans :</u> Balade dans le parc et jeux</p> <p><u>Après-midi :</u> Parcours de santé Découverte du jeu de « La gamelle »</p> <div data-bbox="568 1177 1014 1406" style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>À noter ! Prévoir son pique-nique Départ : 9h15 Retour : 17h Supplément : 2€</p> </div>	<p><u>Activité Sportive :</u></p> <p><u>+ 6 ans :</u></p> <p>Initiation Pêche au plan d'eau de Bruéjols</p>   <p>Attention places limitées</p> <p><u>- 6 ans :</u></p> <p>Création d'une pêche aux canards</p>  <p><u>Activité Créative :</u></p> <p>Réalisation d'une peinture à vitre</p> 	<p><u>Activité Créative :</u></p> <p>Préparation de « la fête des mères »</p>  <p><u>Activité Sportive :</u></p> <p>Parcours de maniabilité pour les - 6 ans et balade à vélo dans les chemins de Bruéjols pour les + 6 ans.</p>  <div data-bbox="1606 1177 2128 1361" style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>À noter ! Prends ton vélo, ton casque et une tenue adaptée.</p> </div>