

GYMNASTIQUE

Lundi matin de 9H15 à 10H15 - Reprise le 20/09/21

☎ : 06.85.02.60.06 ou 06.75.27.05.47

CARDIO TRAINING – RENFO MUSCULAIRE

Lundi soir de 20H30 à 21H30 – Reprise le 20/09/21

☎ : 06.75.27.05.47

STRETCHING POSTURAL

Mercredi de 14H à 15H

de 19H à 20H et de 20H à 21H

Reprise le 22/09/21

☎ : 05.65.72.40.41 ou 06.85.02.60.06

CARDIO TRAINING - RENFO MUSCULAIRE

Jeudi soir de 18h30 à 19h30 - Reprise le 23/09/21

☎ : 06.75.27.05.47

STRETCHING

Jeudi soir de 19h30 à 20h30 – Reprise le 23/09/21

☎ : 06.75.27.05.47 ou 06.85.02.60.06

Tarif à l'année :

✳70 € un cours hebdo

✳120 € deux cours hebdo

✳150 € trois cours hebdo

La situation sanitaire actuelle nous oblige à appliquer les mesures suivantes:

- Passe sanitaire obligatoire
- Respect des gestes barrières
- Port du masque obligatoire lors des déplacements
- Pas de mise à disposition du matériel collectif

Pour ces raisons nous vous demandons de **venir avec votre tapis**

Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.

Compte tenu de la situation de la saison dernière, nous avons décidé que **toutes les personnes ayant payé leur cotisation la saison 2020/21 bénéficie d'une réduction de 20€ sur la saison 2021/22.**

A savoir : que sur le montant de chaque cotisation 23.50€ sont versés à la fédération Sport Pour Tous et la saison dernière sur les 9 cours hebdo 5 ont été proposé en visio avec pour l'association rémunération des animateurs

En comptant sur votre compréhension et malgré toutes ces contraintes, nous vous espérons aussi motivés et contents que nous de reprendre les activités physiques Sportivement

Le Bureau